



COPO DE IOGURTE E MUESLI COM NUTELLA®

Parfait de iogurte | Vegetariana | Café da manhã | Lanche matinal | Verão

👩🍳👩🍳👩🍳 | 20 minutos ⌚ | 🍷🍷🍷

Ingredientes para 10 pessoas, aproximadamente - 1 copo por pessoa

INGREDIENTES

- 500 g de muesli
- 150 g de NUTELLA®
- 600 g de iogurte grego 0% gordura
- Variedade de frutos silvestres, a seu gosto

MODO DE ELABORAÇÃO

Use dez copos, adicione uma camada de muesli, 15 g de Nutella®, 2 colheres de sopa de iogurte grego e decore com os frutos silvestres.

Sugestão: em frasquinhos são um pequeno-almoço perfeito para levar consigo!



Pode guardá-los no frigorífico durante um máximo de 6 horas.