□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□ | □□□□□□□ | □□ | □□ | □□□ | 60 Years

| 30 minutes |

6□□

- □□□® 90g
- □□□ 1□
- □□□□□□□□□□ 150g
- □□□□□□□ 1□
- □□□ 250g□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□ 30g
- □□□ 90g
- □ □□□□□

□□□□□30□

□□□

□□□□□180□□□□□□□□□

□□□□□□□□□